

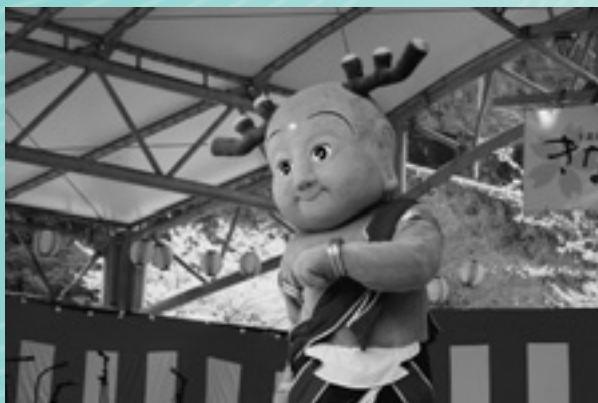
下北山

人の動き

平成 21 年 4 月 1 日現在

		先月1日比	前年同日比
人 口	1,228人	(-14)	(-45)
男	566人	(-8)	(-26)
女	662人	(-6)	(-19)
世帯数	646戸	(-4)	(-7)

発 行 奈良県吉野郡下北山村役場
 Tel(代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



平成21年(2009)

5

No.623

名誉村民 杉岡華邨先生が 8年振りに帰郷

わが国を代表する「かな書」の第一人者であり、文化勲章受章者でもある、名誉村民・杉岡華邨先生（本名 杉岡正美・下池原出身）が4月16日・17日の2日間、8年振りに帰郷されました。

4月16日には、杉岡華邨先生の帰郷を歓迎して、上平村長、村議会議員、教育委員の皆さんをはじめ、杉岡華邨先生と親しい谷本雅江さん、同級生の下村キミエさん等が出席のもと、「名誉村民・杉岡華邨先生を囲む会」がスポーツ公園研修室で開催され、杉岡華邨先生から下北山村に多額の寄付金が贈呈されました。また杉岡華邨先生と親交のある、日本芸術院会員・清水達三画伯（和歌山市在住）が下北山村を描いた絵画も村に寄贈して下さいました。

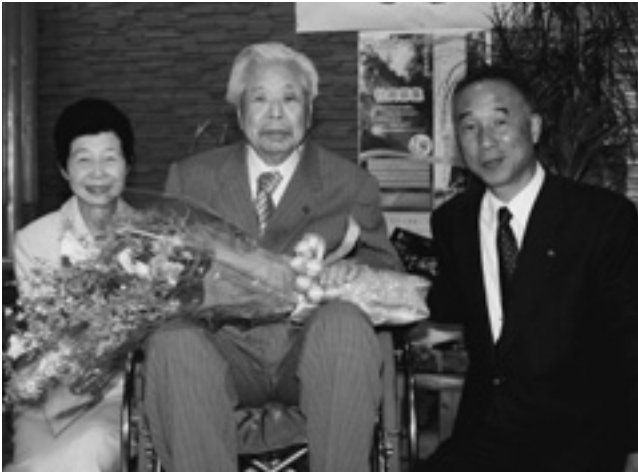
囲む会は、杉岡華邨先生が、幼少時代の故郷の様子などについて懐かしくお話しされるなど、終始和やかな雰囲気の中で行われました。

翌日は、杉岡華邨先生の生家があったところや生まれ育った池原の集落を懐かしく見て回るとともに、谷本さんや下村さんのお宅をご訪問され別れを惜しみました。

また、歴史民俗資料館を訪れ、懐かしい昔の写真や展示物、杉岡華邨先生の作品や書物等が展示されているコーナー等も見て回りました。

杉岡華邨先生は、今年の3月に96歳の誕生日を迎えられ、今もお元気で活躍されておられます。

これからも、末永くご健勝でありますことを心よりお祈りいたします。



第24回

さくら祭り開催



下北山村恒例のさくら祭りが4月4日(土) 5日(日)に開催されました。今年例年より桜の開花が早く、今年は「葉桜かな?」と言われていましたが、さくら祭り開催前の約1週間の気温が低く、なんとかさくら祭りまで、桜も持ちこたえてくれました。

初日は午後からはあいにくの雨でしたが、5日には雨も上がりたくさんの来場者で賑わいました。

なお、今年の来場者数は両日で約6千人とういことでした。



下北山小学校児童による太鼓演奏

大ヒット曲「大阪すずめ」を熱唱する永井みゆきさん



本村ではおなじみの小芝葉子さん



大和郡山市からお越しの吉村禮治さん(93才) ハナさん(92才) ご夫婦が見事「特賞」を当てました。



中谷実行委員長によるお礼のご挨拶



今年初参加の警察犬ショー

グラウンドゴルフで見事優勝に輝いた御浜町からお越しの小芝健代さん



入園・入学おめでとーづーざーいませす



保育所

【4月6日(月)】

門川 嶺 秀くん
 下垣内 萌乃架 ちゃん
 竹株 凜 ちゃん
 松田 優 真くん 計4名

桜の花びらが舞い散る中、
 保育所、小中学校では、
 入園式、入学式が行われました。
 若葉のようにすがすがしく、
 元気いっぱい頑張ってください。

小学校

【4月7日(火)】

福本 啓 人
 後岡 良
 勝岡 陽菜乃
 西岡 修 門
 東 麗 依
 尾前 了 守
 松田 聖 仁
 中村 莉 子
 長井 大 貴
 戸嶋 梨 乃
 計10名



中学校

【4月8日(水)】

井奥 海 斗
 奥 彩 華
 勝岡 陽 和
 佐藤 智 明
 下垣内 希 帆
 西村 涼
 野尻 美 結
 前更 京太郎
 松谷 春 奈
 吉川 雄 也
 計10名



小・中学校 人事異動のご紹介

【小学校】

〈着任〉

筑瀬 勝善〔校長〕

(十津川村立二村小学校より)



西岡 千種

(上北山村立上北山小学校より)



田原 聡志



歌房 芙未子



天満 佳己



林 直樹



谷村 多麻紀



〈離任〉

福井 康子〔校長〕

(定年退職)

伊勢 和彦

(天理市立山の辺小学校へ)

中門 敦子

(生駒市立壱分小学校へ)

川瀬 恵美

(生駒市立鹿ノ台小学校へ)

勝村 恵子

(桜井市立城島小学校へ)

尾崎 教士

(御所市立大正小学校へ)

更谷 則子

(退職)

土橋 香予



水谷 直美 (事務職員)
(上北山村立上北山中学校より)



〈離任〉

森井 廣良

(十津川村立折立中学校へ)

畑野 祥久

(三重県立水産高校へ)

下西 奈緒

(退職)



定額給付金の給付及び商品券の販売始まる!

4月13日(火)から16日(木)にかけて各公民館において、定額給付金の現金給付(振込申請をされていない方)と商品券の販売が行われました。

当日は多数の方が給付金を受取り、その場で商品券を購入される方が多数おられ、また振込の方は商品券だけを購入にいられていました。また最近では定額給付金を語り、振り込め詐欺も発生しているため、寺垣内・池原の両駐在さんが、被害に遭わぬよう注意喚起を行いました。

「ぎなりの郷元気村商品券」販売中!

定額給付金の支給にあわせて下北山村では村内のお店で利用できる「ぎなりの郷元気村商品券」お一人様5,000円分を、3,000円で販売しています。

商品券は9月30日まで役場出納室で販売していますので、まだ購入されていない方は是非、この機会にご購入ください。

※但し、商品券の購入はお一人様1回限りとさせていただきます。

※商品券ご利用時にはお釣りはできませんのでご了承下さい。

その他ご不明な点等ございましたら役場産業建設課(6-00016)までお問い合わせ下さい。



手品にビックリ!

保育所交通安全教室が開催されました

春の交通安全運動の一環として、下北山保育所において、園児及び保護者を対象とした交通安全教室が、去る4月23日(木)に開催されました。(実施者〓吉野警察署・交通安全協会下北山支部・下北山村交通安全母の会)

当日は、横断歩道の渡り方や信号機の見方などのビデオを見た後、川上村柏木駐在所の吉元部長が交通安全を題材にした手品を披露して下さい、園児や保護者から大喝采を浴びました。

特に園児たちは、間近に見る手品が新鮮らしく、吉元部長の一手一投足に、真剣な眼差しで見入っていました。

最後に、寺垣内・池原駐在所の両巡査部長が交通ルールを分かり易く説明し、全ての日程を終了しました。



北山スーパーモンキーズ 初優勝を飾る!

4月19日(日)第36回アカサカスポーツ店杯少年野球大会の準決勝と決勝戦が熊野市宮球場で行われ、本村の少年野球チーム「北山スーパーモンキーズ」が見事に優勝杯を手に入れました。

有馬対北山の対戦となった決勝戦は最終回(三重県の少年野球は7回まで)に有馬が同点に追いつき、延長戦へと突入しました。8回表の有馬の猛攻を無失点で抑えた北山がその裏、サヨナラヒットで歓喜の優勝となりました。

後日、上平村長へチームが報告に訪れ、「今回は、新レギュラーでの初めての優勝です。」と報告しました。上平村長は「またこれから報告も優勝して来てください。」と激励の言葉を贈りました。



上平村長と記念撮影を撮るチームのメンバー

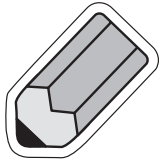
行政相談委員に 中畑一正さんが 再任されました

平成21年4月1日付けで、行政相談委員に中畑一正さん（池峰）が再任されました。

中畑相談委員は、総務省から再委嘱されたもので平成23年3月31日までの2年間、行政相談委員として広く住民の意見を聞いていただけのものと思います。

行政相談委員は行政に対する苦情や要望を公平・中立の立場から必要な斡旋を行い、その解決や実現の促進を図るとともに、国民の声を行政の制度及び運営の改善に役立てようとするものです。

行政相談員の開設につきまして、偶数月に開設致します。役所の仕事について、分からないこと、困っていることがありますたら、お気軽にお尋ね下さい。
相談は無料で、秘密は厳守します。



医学の豆知識

認知症が 急に悪くなったら

認知症の代表的な疾患はアルツハイマー病です。もの忘れて始まってゆっくりと進行し、これまで普通にこなしていたことが、徐々にできなくなりまます。しかし、かなり進行するまで手足の不自由や歩きにくさ、飲み込みにくさ（嚥下障害）といった身体的な症状は見られません。

アルツハイマー病の様々な症状は、大脳の神経細胞が減ってくることで起こります。しかし実際には、そのような脳内の変化だけでなく、いろいろな要因が症状に影響を及ぼします。たとえば、心臓病が悪くなったり肺炎を合併すると認知症も悪くなる場合があります。発熱、脱水、あるいはカゼ薬の服用、さらには精神的ストレスや急に生活環境が変わるといったことでも、認知症が進行したようにみえることがあります。

なかでも気をつけなといけなのは慢性硬膜下血腫です。これはアルツハイマー病などの認知症の人だけに限ったことではありません。

せんが、高齢者は足元が不安定なので、転倒して頭を打つ危険があります。認知症があると、頭を打ったことも忘れてしまうので家族が気づかない場合もあるのです。

この頭部外傷が原因となつて、頭蓋骨と大脳とのすき間に少しずつ出血してくるのが慢性硬膜下血腫です。いままではなかった片麻痺や歩行障害、尿失禁、それになんとなく元気がなくボーとしている、といった症状がみられたら、頭のCT検査を受ける必要があります。

いずれにしても、認知症の症状が急に悪くなつたら、その病気のものの進行と考えるより、ほかの病気の合併や、症状を悪くしている原因がないかを調べる必要があります。

奈良県医師会



きなりの郷下北山

ふるさと寄附

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に寄付することで、その地域を応援できる制度です。

寄附金は、基金に積み立て効果的かつ確実な運用のもと、下北山村発展のため有効に活用させていただきます。

下北山村へ皆さんからの応援をお待ちしています。

ふるさと納税制度に

ご協力いただいた方

。横浜市（二月十九日）

吉田 宗 一 さん

。奈良市（四月十七日）

杉岡正美（華邨）さん

。豊田市（四月二十日）

中門 駿 一 さん

ありがとうございました。

平成二十年度累計

三八一、〇〇〇円

平成二十一年度累計

一、〇四〇、〇〇〇円



はじめまして、こんにちは。
4月1日から新しく保健センターで働くことになりました保健師の北岡あゆみです。三重県御浜町の出身です。先輩の掛川保健師と一緒に、村民の皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。



桜の花から新緑の鮮やかな季節に移り変わり、晴れた空の日差しがまぶしくなってきました。
さて、今回から4回シリーズで「保健福祉課長・西岡の脱メタボ日記」について掲載していきたいと思っております。

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪の蓄積が高血糖、高血圧、脂肪異常を招き、それらが重複している状態をいいます。「メタボ」ともいわれており、1つひとつのリスクは軽度でも、重なることにより急激に動脈硬化が進行します。そして、生活習慣病（高血圧、糖尿病など）につながり、更に進行すると心筋梗塞や脳梗塞につながります。

どうやってたら予防できるの？

内臓脂肪は増えやすい一方、減りやすいという特徴があります。そのため、生活の中で運動をとり入れたり食事を調節し、バランスよく摂ることで減らすことが可能です。

しかし、可能な範囲で行わないと続けていくのは難しいことから自分で、できることから少しずつ始めていきましょう。

課長は4月より保健福祉課に異動となりました。これを機に「自分が村民の見本になる」とのことで脱メタボを決意しました。今回、脱メタボのために管理栄養士、保健師と面談をしました。そして、目標を決めました。

【目標】8月31日までに体重を4kg減量する。

4月8日から実際に管理栄養士、保健師と一緒に考えた対策を基に運動と食事の量、栄養バランスに気をつけていきます。村民の皆さん、課長をみかけたら応援してあげてください。皆さんの励ましが継続につながりますのでどうぞよろしくお願いたします。

【西岡課長の血液データ】

日付	平成21年4月10日	
	西岡課長の場合	基準値
中性脂肪	114mg/dl	150mg/dl以下
HDL コレステロール	46mg/dl	40mg/dl以上
血糖値	106mg/dl	110mg/dl未満
HbA1c	110mg/dl	5.5%未満

(平成21年4月10日現在)

【西岡課長の身体データ】

日付	平成21年4月7日	
	西岡課長の場合	基準値
身長	173cm	
体重	78kg	65.84kg (課長の理想体重)
腹囲	102cm	男性85cm以下
血圧	132/94mmHg	収縮期血圧130mmHg未満、拡張期血圧85mmHg未満
BMI (体格指数)	26.06%	25%未満



駐在さん通信



高齢者の運転免許更新に講習予備検査制度が加わりました。

現在、70歳以上の方を対象に運転免許の更新時に高齢者講習の受講が義務付けられています。道路交通法が改正され、本年6月1日から運転免許を更新する際、75歳以上の方には、高齢者講習と講習予備検査の両方を受けていただくことになりました。

予備検査とは、記憶力や判断力を確かめる検査で、その結果で直ちに運転免許の更新ができないわけではないですが、詳しいことは駐在所までお尋ね下さい。

優良運転者の表彰申請について

奈良県交通安全協会では、秋に優良運転者の表彰を行います。

次の要件に該当される希望者は本年6月19日までに申請してください。

《表彰の種別》

◆ベストドライバー顕彰

《授章資格》

●吉野警察署管内に住所を有する運転免許保有者であること

●自動車及び原動機付き自転車の運転を継続して行っていること

●平成21年4月30日現在において「上級顕彰」を受けてから1年以上経過していること

◇10年以上無事故無違反であること

◇現にベストドライバー顕彰を受けていないこと

◇授章要件は以上の通りです。ご不明な点があれば、駐在所までお問い合わせ下さい。

依然として振り込め詐欺が…

これだけ世間で振り込め詐欺の被害防止が叫ばれているのに、まだ振り込め詐欺の被害は収まりません。

先日は、奈良市内で一人の方が何度も振り込みをさせられ、合計3000万円もの被害に遭われました。

相手は騙しのプロです。

家族や親戚を名乗る者から、お金を要求する電話がかかれば、まずは詐欺だと思って、十分に確かめてから行動を取ってください。

一旦騙し取られたら、たとえ犯人が捕まったとしても、そのお金は二度と戻っては来ませんよ。

寺垣内駐在所

電話 6・0031

池原駐在所

電話 5・2003

こちら消防分遣所



平成21年6月1日から、一般家庭に住宅用火災警報器を設置することが必要となりました。

住宅用火災警報器は、火災発生時の煙や熱を自動的に感知して、音声やブザーにより避難を促す器具で、欧米では死者数を半減する効果を挙げています。

設置に際してのポイントは次のとおりです。

《設置場所について》

①寝室：普段の就寝に使用する部屋。子供部屋や高齢者の居室で就寝に使用される部屋は対象となります。

②階段：寝室がある階の階段の最上部です。

③廊下：寝室を除く部屋（4畳半）が5以上ある階の廊下。

※台所には設置義務がありませんが、火を使用する場所なので設置する方が安心です。

《取り付け等について》

・電池を使うタイプ
配線がないので取り付けが簡単。乾電池タイプで約1〜2年、リチウムタイプで約10年、電池交換の必要はありません。

・家庭用電源を使うタイプ
配線工事やコンセントが必要。業者を通じて購入と取り付けができます。

ホームセンターや電気店等で購入できます。

※消防本部では住宅用火災警報器の斡旋・販売はしていません。まずは消防本部へ、ご相談ください。

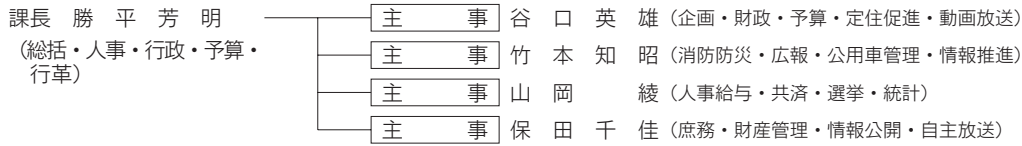
吉野広域行政組合消防本部
電話 07468・32・1011



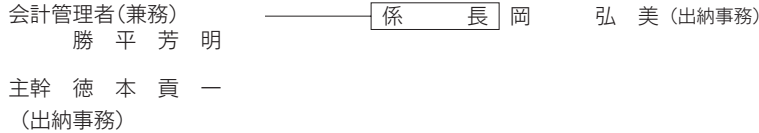
● 4月1日より人事異動により役場の事務分担が替わりました ●

平成21年4月1日現在

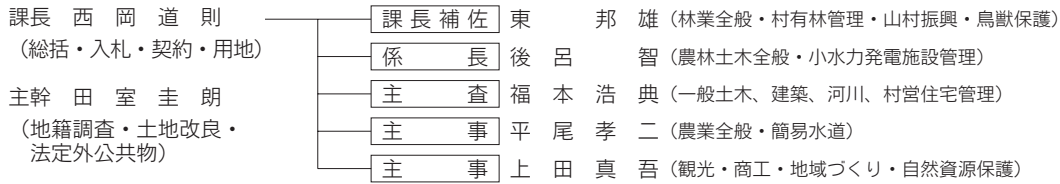
総務課



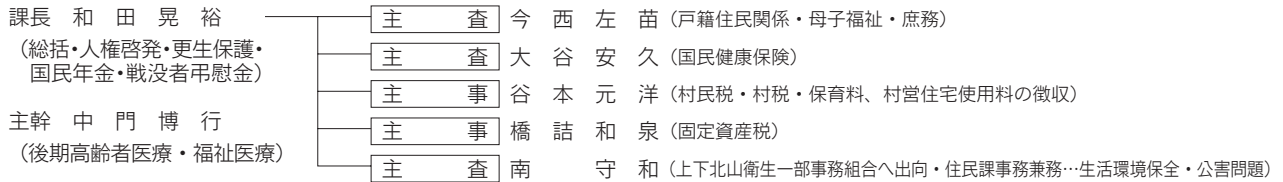
出納室



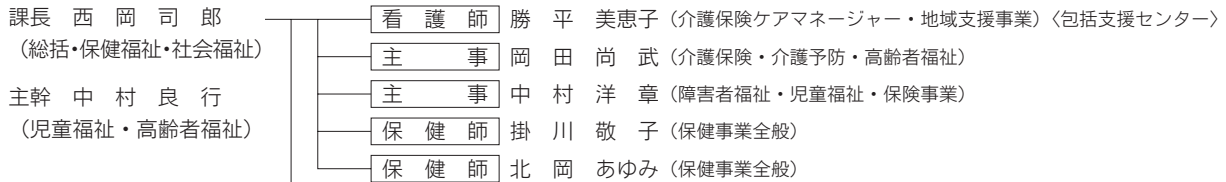
産業建設課



住民課

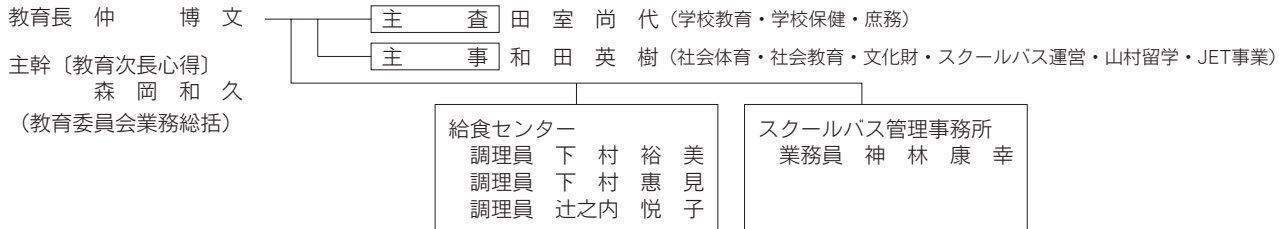


保健福祉課<保健センター>



下北山保育所 保育士 中西淑 保育士 戸嶋律子 保育士 中村いずみ	診療所 医師 中山進 / 主事 杉本陽介 看護師 勝平美恵子(兼務) 看護師 内田明子
--	--

教育委員会



- 議 会 ——— 主 幹 主幹〔事務局長心得〕 山崎勝朗 (総務課事務兼務…交通安全、防犯)
- 選挙管理委員会 ——— 事務局 総務課職員兼務
- 監査委員会 ——— 事務局 山崎勝朗 (兼務)
- 農業委員会 ——— 事務局 平尾孝二 (兼務)

- 下北山村社会福祉協議会 ——— 事務局長代理 杉岡貴司
- 看護師 竹内和子
- ヘルパー 亀田双美
- (財)むらづくりセンター ——— 支配人 山岡昌幸
- 調理員 森下幸治

『児童家庭支援センターあすか』よりお知らせ

「子育てにひとりではなやんでいませんか…」

児童家庭支援センターあすかは、児童福祉法に規定された児童福祉施設です。
センターあすかでは、18歳未満のお子さんに関する相談を、電話・来所・訪問・FAX・Eメール等の方法にてお受けし、専門のスタッフが解決に向けてのお手伝いをします。御相談いただいた内容は守秘されます。お気軽にご相談下さい。(相談無料)

「保護者の心配」…… 子育て全般に関する相談。
「子どもの心配」…… 友人関係や自分自身に関する相談。
「地域の心配」…… 近所で気にかかる子どもの相談。

電話 0744-44-5800

〈相談受付時間〉9:00~17:00 (月曜~土曜)
(緊急な場合は、日曜・祝日・夜間についても受付しています。)

〒633-0053 桜井市市谷265-4
児童家庭支援センターあすか (社会福祉法人 飛鳥学院)
担当: 北田・絹谷・藤村・北川
電話 0744-44-5800 FAX 0744-44-5811
E-mail: asuka-ga@gaea.ocn.ne.jp
URL: <http://www10.ocn.ne.jp/~asuka-ga/>

平成21年度 国家公務員 採用三種試験(高校卒業程度)日程

- ※職 種 行政事務・税務・土木・林業
 - ※受験資格 昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者
 - ※申込受付期間 平成21年6月23日(火)~6月30日(火)まで
 - ※第1次試験日 平成21年9月6日(日)
 - ※試験地 京都市・福知山市・大阪市・神戸市・奈良市・和歌山市・田辺市
- ◎申込用紙、受験案内は5月11日(月)から配布します。
お問い合わせ先 〒553-8513 大阪市福島区福島1の1の60
人事院近畿事務局 電話(試験係) 06(4796)2191
ホームページ <http://jinji.go.jp/kinki/>

「第26回自衛隊定期演奏会」のご案内

6月14日(日)13時15分奈良県の文化会館で開演の「第26回自衛隊演奏会」の入場整理券を、抽選で500名様にプレゼント(はがき1枚で2名様まで)お申し込みは往復葉書に、住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2名まで)を記入の上、
〒630-8301 奈良市高畑町552 自衛隊奈良地方協力本部「定期演奏会」係宛に、5月22日(金)(消印有効)までにお送りください。(当日入場者が多い場合、入場できない場合があります)

てんいち先生



村長室

から

70



最近、役場のある職員が、「調べ物をしていてこんな記事を見つけました」と、下北山村報第43号（昭和34年1月1日発行）のコピーを持って来てくれました。そこには、「杉岡正美さん、かながき書道日本一」のタイトルの下、当時45歳の杉岡華邨先生の作品「香山山」が、日展・かなの部で特選に輝いた事が報じられていました。

その後の先生のご活躍の様子は、今年の村報2月号の「村長室から」でも、一部紹介させていた

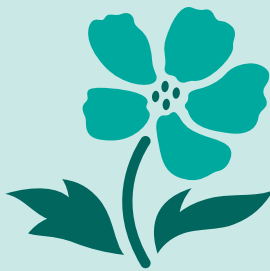
だきました。その杉岡華邨先生が、4月16日から17日にかけて8年振りに帰郷されました。村では、先生のご来村を歓迎し、「名誉村民・杉岡華邨先生を囲む会」を開催させていただきましたが、村議会議員や教育委員の皆様方に混じり、先生と縁の深い「谷本雅江」さんと、唯一村にお住まいの先生の小・中学校時代の同級生「下村キミエ」さんも出席されました。

ご両人は、会の始まる約1時間半前に会場の若者センターに到着されましたが、ちょうどロビーで先生とお会いになり、その再会を喜び合う様子は、傍で拝見していても、思わず涙が出るほど感動的でした。

明るる日には、先生の方からお

二人をお尋ねになり別れを惜しまれ、また、生家（今は別の人がお住まいで、家も建て替えられています）では、わざわざ車を降りられ昔の事を懐かしんでおられました。

このようなご様子を拝見して、今回の先生のご帰郷が、我々にとってもどんなに素晴らしい事であり、また、有り難い事かとしみじみ感じた2日間でした。



シルバー募金にご協力いただいた方

浦向（四月十五日）

名

ありがとうございました。
平成二十一年度累計

二〇、〇〇〇円

昨年度もたくさんの方からシルバー募金にご協力いただきありがとうございました。

平成20年度合計（41件）

一、八四五、一五一円

謹んでお悔やみ
申し上げます

森岡 恵美子さん（寺垣内）
四月二十三日 逝去

享年七十四才

お詫びと訂正

先月号の4ページ、下北山村議会定例会の一般質問の最下段、「林業従事者後継者について」及び「獣害対策の補助金について」は、栗本議員の質問でした。

【質問者：栗本議員】の欄が掲載されていませんでしたので、お詫びして訂正いたします。