

下北山

人の動き

平成 25 年 5 月 1 日 現在

		先月1日比	前年同日比
人 口	1,062人	(-5)	(-32)
男	488人	(-3)	(-14)
女	574人	(-2)	(-18)
世帯数	609戸	(±0)	(-10)

発 行 下北山村役場 〒639-3803
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
 (代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



KGC 50周年記念大会

平成25年(2013)

6

No.672



西脇忠次さん



山岡彰夫さん

平成25年4月30日(火)奈良県庁において、春の叙勲知事伝達式が行われ、山岡彰夫さんが「旭日双光章」を、西脇忠次さんが「瑞宝单光章」を受章されました。

山岡さんは、昭和42年に選挙管理委員会委員にそして、昭和59年には委員長に就任され、選挙の適正な管理執行や投票率の向上及び明るい選挙の推進に関する功績が認められ、平成元年には選挙制度



春の叙勲

山岡彰夫さんが「**旭日双光章**」
西脇忠次さんが「**瑞宝单光章**」
を受章されました

を受章されました

100周年記念の自治大臣感謝状が授与されました。

西脇さんは、昭和39年に下北山村消防団に入団され、平成21年1月に退団されるまでの44年余りの永きにわたり、消防団分団長等として、消防施設の充実と防災体制の強化・拡充を図るとともに、火災予防思想の普及に貢献されました。

平成二十五年度(第六十八回)

戦没者招魂慰霊祭が執り行われました



忠霊塔

5月7日(火)午前10時より池の平招魂社において、第六十八回戦没者招魂慰霊祭がご遺族をはじめ、

来賓、一般村民の方50名余りの参加を得て、しめやかに執り行われました。

式典は、上平村長の式辞、北議会議長・山本洋遺族会長の追悼の辞に続き、過去の戦争(西南の役、日清・日露戦争、第二次大戦)で犠牲になられた二百十三柱の英霊のお名前が読み上げられました。

その後、参列者全員による献花、戦没者に対する黙祷をおこない、最後に山本洋遺族会長の謝辞で閉式となりました。

式辞・追悼の辞で申し述べられていたように、今日の平和と発展



ご遺族による献花

は戦没者の皆様の尊い犠牲の上に達成されたものであることを決して忘れてはならないと、改めて思いを強くしました。

赤ちゃん誕生祝い金を交付しました



5月15日(水)赤ちゃんの誕生を祝福し、あわせて健やかな成長を願い、「赤ちゃん誕生祝い金」が交付されました。



平成25年2月5日生まれ

た なか こ はる
田 中 心 陽 ちゃん
(写真/母・綾子さん)

下北山村地域おこし 協力隊のつばやき

その5

*山本静夫支援員

5月より集落支援員として委嘱を受けました山本です。集落支援員の任務には、人口減少や高齢化等の進行が著しい本村において、地域住民と行政が連携して地域力の維持・強化を図るため、コミュニティビジネスを設立し買い物支援や通院サポートといった、生活支援が実施できるよう村と一緒に準備をしているところです。宜しくお願ひします。

*市場絢新隊員

下北山村の皆さまはじめまして。このたび「ふるさと復興協力隊」としてお世話になります、市場絢いちばあやと申します。

私は、生活支援担当として、暮しの困りごとや地域の課題の解決を目指し、前任の吉田さんが担当されていた、コミュニティビジネスの設立に取り組みます。よろしくお願ひします。

簡単に自己紹介をさせていただきますと、出身は和歌山県で、今

年の3月に大学を卒業しました。大学では、福祉を専門に学び、特に、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるような福祉のまちづくりについて、実際に各地の取り組みに参加しながら学びました。



山本静夫さん(集落支援員) 市場絢さん(地域おこし協力隊)

下北山村に来て数週間経ちましたが、先日、保健センターの料理教室に参加しました。おいしい料理ができました。なにより、ここで知り合った方とお話できて嬉しかったです。これから皆さまとお会いできる機会が増えてくると思います。見かけましたら、声をかけていただければ嬉しいです。

*工藤延春隊員

こんにちは、工藤ちゃんです。皆さんいかがお過ごしでしょうか。僕は毎日太陽の光を浴びて、必要以上に元気に暮らしております。

さて活動状況の方ですが、4月にはユズの剪定、オカラ堆肥第3弾の仕込み(今回は期間において材料を加えながら全体量を増やす予定)、セルトレイに播種(トウ

ガラシ・ハバネロ・ハラペーニョ)、協力隊の畑すべてにカキ殻石灰を施肥。

5月に入って、地黄畑の耕起・畝立て・マルチング・植付け、大豆畑の耕起・ポットに播種、協力隊の畑にオカラ堆肥を施肥し畝立て・播種(エゴマ・ゴマ・シヨウガ・ウコン・コンニャクイモ・ポップコーン)、セルトレイに播種(コリアンダー・バジル・オクラ・茶豆)。

また上北山村で頑張っている協力隊の市川さんをサポートするため「大台ヶ原ヒルクライムマラソン」にスタッフとして参加したり、第2回有機農業勉強会の開催したり、あつという間の一ヶ月でした。何はともあれ毎日元気に活動させていただけると感謝です。

*渡部みなみ隊員

こんにちは、みなみです。春がきたな〜と思っていたらいきなり暑くなり、急いで衣替えしました。みなさんはいかがでしょうか。

個人的にも野草・葉草摘みのベストシーズン満喫しています。さらには種蒔き農業シーズンを迎え、にわかには活気立っています。有機農業勉強会「夏野菜の栽培方法について」トマト・スイカ・ナス・トウガラシ・枝豆などが

5月14日(火)に山振センターで開催されましたことを報告します。

【第2回】 「有機農業」勉強会 報告

当日は、講師に高橋アグリビジネスクリニック代表の高橋太一郎先生に大阪よりお越し頂きました。高橋先生はタキイ種苗に勤めていた際の知識や自身の経験を元に、自前の野菜苗を見本にして大変実践的な講義をして下さいました。

当日は24名の参加者があり、会場は満席状態でした。アンケートでは回答者全員から「良い」の高評価を頂き、最後まで参加者から質問の絶えない活気ある勉強会でした。高橋先生には夏野菜に引き続き、冬野菜についても第5回勉強会で講義して頂く予定です。

次回第3回は現地見学バスツアーを6月7日に、第4回は7月にハーブの栽培方法と利用方法についての勉強会を予定しています。

ちなみに第1回、第2回勉強会ともにビデオ撮影しておりますので、勉強会には参加できなかつたが講義を聴きたい!という方は協力隊までお問い合わせ下さい。



高評価の高橋太一郎先生

KGC創立50周年記念大会開催



5月12日(日)に池の平ゴルフ場で北山ゴルフクラブの創立50周年記念コンペが開催されました。前日の大雨でコースコンディションを心配しておりましたが、当日は打って変って絶好のゴルフ日和となり、美しい芝が一面に広がり、まるでゴルフ場が我々プレイヤーを待っていたかのように感じたくらいでした。

競技が開催され時間が経つと、気温とプレイヤーの闘志が高まり普段のコンペとは違う緊張感を体験しました。競技終了後にはプレイヤーの日焼けの痕と汗が輝いていました。

ひと昔前と違って各団体ゴルフクラブの会員数も年々減少しております。小さな村でこのような立派なゴルフ場があるにもかかわらず、大変残念なことです。北山ゴルフクラブにおいては現在50名(最盛期には120名以上)



50周年記念大会成績表

順位	名前	OUT	IN	OUT	グロス	ハンデ	ネット	成績
優勝	森岡 和久	30	33	35	98	13.5	84.5	-5.5
準優勝	松谷 直巳	30	35	32	97	10.5	86.5	-3.5
3位	西岡 道則	34	30	39	103	16.5	86.5	-3.5
4位	乾 幹男	36	36	36	108	21.0	87.0	-3.0
5位	久保利忠四	33	33	35	101	13.5	87.5	-2.5
6位	後呂 智	33	35	33	101	13.5	87.5	-2.5
7位	中村 博文	44	39	44	127	39.0	88.0	-2.0
8位	高木 宏哲	46	45	41	132	43.5	88.5	-1.5
9位	山本 静夫	36	33	35	104	15.0	89.0	-1.0
10位	谷口 英雄	33	32	37	102	12.0	90.0	0.0

ベストグロス 松谷直巳 97

の会員で当日参加は44名でした。普段参加されない方も、この記念大会に標準を合わせてきた方も多く、久しぶりに池の平ゴルフ場も活気ある一日でした。この記念大会を制したのは森岡和久さんでした。なお上位入賞者の成績は次のとおりです。(敬称略)

獣害防除柵の補助の増額について

下北山村では田畑を荒らすシカ・イノシシなどの有害獣から農作物を守るために、以前より防除柵の資材費に限り補助をしております。

しかしながら、平成24年度に開催した村政懇談会等でも獣害対策強化の要望が各地区から出ておりました。このことから、今までの補助の金額と内容を次の通り拡充しました。

〔補助金額〕 資材費の1—2 (上限5万円)

〔資材〕 耐久性に優れた金網 又は電気柵

(波線部が変更になった部分)

獣害対策は地域が一体となった対策が必要です。村では現在、国の補助金等を活用し、大規模な防除柵の設置の推奨や、猟友会のみなさんの協力のもとで捕獲活動等を行っております。

【問い合わせ先】

役場産業建設課 610016

池原地区 捕獲活動



平成24年度 浦向地区 防止柵





暖かくなってきましたね。新緑が綺麗な季節です。お出かけの際は紫外線対策を。

◆**総合健診の結果説明会をお忘れなく!**

総合健診の結果説明会を6月20日(木)～23日(日)にかけて行います。職員が各公民館を巡回し、総合健診の結果と説明をいたします。自分の体の状態を知り、普段の生活習慣を見直すチャンスです! 総合健診を受けられた方は忘れずにご参加ください。

【場所】各公民館

※大里、小井地区を合同で実施です。大小井12時45分、小井に12時50分集合後、送迎を致します。
※当日は、健康手帳をご持参ください。

※協会けんぽ(加入者家族)の方は、当日、検診結果をご持参ください。

日 程	時 間	場 所
6月20日(木)	午前9:30～11:30	池峰公民館
	午後1:30～ 3:00	桑原公民館
6月21日(金)	午前9:30～11:30	佐田公民館
	午後1:30～ 3:00	大里生活改善センター ※大小井、小井の方は送迎いたします。
6月22日(土)	午前9:30～11:30	寺垣内コミュニティーセンター
	午後1:30～ 3:00	池原公民館
6月23日(日)	午前9:30～11:30	保健センター



◆**こころの健康づくり相談会**

相談内容はどんな些細なことでもかまいません。相談員には、心の専門家である臨床心理士が対応いたします。また、お話いただいた内容は秘密厳守されます。電話相談も承っています。お気軽にご利用ください。

【相談員】臨床心理士2名

【日 時】6月29日(土)

午前9時～午後3時

【場 所】下北山村保健センター

※予約制。当日も受け付けてます。

◆**高齢者肺炎球菌予防接種**

日本人の死因の第3位は肺炎です。特に高齢者は肺炎にかかると重症化しやすく、高齢者の肺炎による死亡が増えています。予防接種を受けて、肺炎を予防しましょう!

【予防接種日時】

6月27日(木)

受付時間 午後2時～3時

【場 所】下北山村保健センター

【対象者】65歳以上の方

※今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。

【費 用】3,000円

【お申し込み先】

保健センター TEL 610015

◆**女性限定!**

90分フィットネス
～女性を美しくする体操～

4月に実施して大好評だった90分フィットネスの第2弾です。音楽に合わせて美しくなるダンス、体操をミズノの女性インストラクターを招いて実施します。

【日 時】7月3日(水)

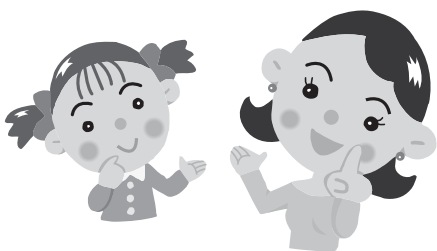
午後7時～8時30分

【場 所】保健センター

【対象者】村に居住する女性

【費 用】無料

【送迎・託児】なし



結婚活動を支援します！

未婚者に対する側面的な支援が村の少子化対策並びに定住対策に繋がることから、下北山村では結婚活動に対し補助制度を設けました。積極的に活用して素晴らしい出会いを探してみませんか！

このような活動に補助金がでます。

- * 民間団体が行う結婚相手紹介サービス
入会費の9割（限度額10万円）
- * 民間団体が行う結婚ツアーイベント
参加費の9割（限度額3万円）
- * 対象者が中心となったグループ組織への活動支援等
事業費の3分の2



詳しくは、役場総務課までお気軽にお問い合わせください。

『行政相談』にあなたの声を！

総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が、国の行政全般についての苦情や相談や意見・要望をお聞きし、相談者と関係行政機関の間に立って、公正・中立の立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現に向けお手伝いさせていただきます。

日頃、役所の仕事について分からないことや困っている事がありましたら、お気軽にお尋ね下さい。相談は無料で、秘密は厳守します。

平成25年度行政相談所の開設予定
相談相手……中 畑 一 正 行政相談員

実 施 日	時 間	場 所
6月25日（火）	午前9時～11時	池原公民館
8月26日（月）		桑原公民館
10月22日（火） 行政相談週間		寺垣内コミュニティセンター
10月25日（金） 行政相談週間		役場2階会議室
12月25日（水）		役場2階会議室
2月25日（火）		役場2階会議室

※開設日につきましては、都合により変更する場合があります。

駐在さん通信



皆様これからよろしく
お願い致します!



この度、寺垣内駐在所に赴任してきました西室です。皆様への挨拶を踏まえて、誌面をお借りして簡単な自己紹介をさせていただきます。私は昭和59年生まれの28歳で、結婚しており、子どもは2歳の男の子と生まれたばかりの女の子がいます。平成20年に警察官になったばかりで、今年でまだ6年目になります。経験もまだまだ少ないですが、警察として皆様のお力になれるよう精一杯頑張ります。

◆泥棒にご注意!

この村に赴任して、何件かのお宅を巡回しましたが、多くの家の玄関に施錠がされていないことに驚かされました。

村内での空き巣などの泥棒被害は、今年になってから発生していませんが、そのような事件はいつ発生するかわかりません。

誰もが被害者になり得るのです。玄関に鍵をかけることでもいろいろと不便もあるかと思いますが、まずは自分の身体や財産を守るためにも、最低限の防犯意識は持っていたいただきたいと思います。

☆泥棒被害を避けるポイント☆
・短時間であっても、不在時には施錠を確実にする。

・長期間不在にするときは、雨戸も閉め、隣近所に声をかけておく。

・家の中に現金、貴重品をあまり置かない。
・夜間等、車両に乗らない時は鍵を抜き、車両内には荷物を残さない。

これらは、泥棒の被害に遭わないために注意するほんの一部です。空き巣などの泥棒は、下見をしてから実際に盗みにはいります。泥棒が下見をしている時に「この家は面倒そうだから止めておこ

う」と思われるように意識することが大切です。

また、今年になってからは工事場や、資材置き場から銅線や鋼板などが盗まれる金属盗も多く発生しています。

土木建築業を営んでいる方や、そういった現場で働いている方は、それらが盗まれないように注意してください。

気温もますます暑くなり、週末にもなれば行楽客が多く訪れます。

行楽客に混じって悪いことをしようとする輩も村内入ってくるものが考えられますので、見慣れない車や人が不審な動きをしているのを見かけた際には、駐在所か吉野警察署まで連絡ください。

◆安全運転をお願いします。

これからは行楽客も増え、村内も賑やかになると思いますが、今年に入ってから村内で46件の交通事故が発生しています。

行楽客の中には普段車の運転をしない方もいます。

村内には国道169号や、先日開通した県道229号など、速度のでやすい道路もあります。

交通事故は自分が完全な安全運転をしていても起こり得るものです。

皆様には、不幸にも交通事故に遭ってしまったも被害が最小限で済むよう、シートベルト、チャイルドシートの装着、ヘルメットを確実に被っていただくようお願いいたします。

村民の皆様が犯罪被害に遭ったり、交通事故で怪我をすることのないように頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



医学の豆知識

在宅緩和ケア③

お家の効用

人は、自分自身や家族や親しい柄の人達の将来が見えず、心配や苦痛ばかりが続く人生には耐えられませんか。自分の生きた証の少しでもこの世に残せ、周りへの心配もなくなれば、意外と心安らかに人生の終着を迎えることができるように思われます。

痛みや苦しみ、仕事や医療費、家族に関するさまざまな心配、そして、自分という「表すに表せない魂としての存在」に関する不安など、健常者には計り知れない負担が人生の終着に向かう療養者には覆い被さってきます。

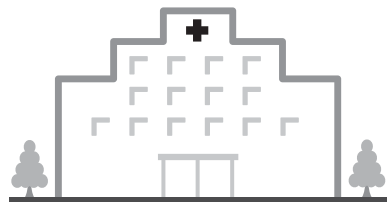
こうした身体的・社会的・精神的・霊魂的な一切を含めた人ひとりとしての安心達成が、緩和ケアの目的です。その実践の場が「お家」というのが在宅緩和ケアです。

お年寄りが肺炎を起こして入院したとします。よく起こるのが「せん妄」です。見えないものが見えたり、つじつまの合わないこ

とを言ったり、夜中に急に起き上がって騒いだりする混乱状態が「せん妄」です。多くは一時的なもので、向精神薬治療などで落ち着くことが多いのですが、それをきっかけに、身体を使うことが少なくなつて筋肉が弱り（廃用症候群）、寝たきりになることがあります。

しかし、そうしたせん妄は、元の疾病が少し落ち着き、「お家」に帰ると、うそのように治まることしばしばあります。入院に限りませんが、過剰な治療は、療養者をお家という「日常」から遠ざけてしまうのです。その日常を取り戻すことが、お家が落ち着くのです。この事実は、とても大切です。

奈良県医師会



「がん患者 サロンよしの」を開催します。

吉野保健所におきまして、『がん患者サロンよしの』を開催します。

がんサロンは、がん患者や患者家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集うことができる場です。

ぜひ、お気軽にご利用下さい。

【日時】平成25年6月28日(金) 13時30分～15時30分

【場所】吉野保健所2階 大会議室

【対象】県内に居住されている、がん患者、その家族

【参加費】無料

【申し込み先】FAXまたは郵送で住所、氏名、電話番号、参加人数を記入後、左記へ申し込んで下さい。

〒638-0045

奈良県吉野郡下市町新住15-3

吉野保健所 母子・健康推進係

FAX 0747-5217259

【問い合わせ先】

吉野保健所 健康増進課

TEL 0747-5210551

「なら男女共同参画 週間イベント2013」を開催します!

男女共同参画社会づくりに向け、県内各地で活動するグループの取組の紹介やイベントなどを開催し、多角的な理解促進のための啓発を行い、各グループの情報交換、ネットワークづくりを図ることを目的として「なら男女共同参画週間イベント2013」を開催します。

【内容】

「男女共同参画」をテーマとした記念講演、劇、ビデオフォーラム、ワークショップなど(無料)

【テーマ】

「あなたとわたしが奈良を元気に」ワークライフバランスを考えよう

【日時】平成25年7月5日(金) 7日(日)

午前10時～午後4時

【会場】

〒630-8216

奈良市東向南町6番地

(近鉄奈良駅②又は③番出口から東向商店街入って5分)

○奈良県女性センター

TEL 0742-2712300

FAX 0742-2216729

こちら 消防分遣所



あなたこそ 無事故を担う 司令塔

—平成25年度危険物安全週間推進標語—

6月の第2週は危険物安全週間です。

「危険物」というと特殊な用途に利用されていると思いがちで、一般家庭には無縁な印象がありますが、ガソリンや灯油などの燃料はもちろん、ヘアースプレーやマニキュア、ペンキ、エアゾール製品など、身のまわりには「危険物」を利用した製品がたくさんあり生活必需品となっています。

●危険物製品の表示 次のような表示があれば危険物です。

危険物第4類 (特殊引火物)
危険等級Ⅰ (火気注意)

危険物第4類 (アルコール類)
危険等級Ⅱ (火気注意)

危険物第4類 (機械油)
危険等級Ⅲ (火気注意)

探してみると「えっ、こんなものまで!」と思うものに表示されていることにお気づきになるでしょう。「危険物」を利用した製品は、その取扱いや保管方法を誤ると、思わぬ災害に発展するおそれがあります。製品に書かれている使用上の注意事項をよく読み、事故を防ぎましょう。

●家庭内の危険物事故を防ぐポイント

保管のポイント	取扱いのポイント
子供の手の届かないところに置く	火を止めてから給油する
高温になる場所には置かない	定期的に換気する
フタは確実に閉める	使用中は火気厳禁



【吉野広域行政組合消防本部】 TEL 0746 (32) 1011 IP 0746 (39) 9107 FAX 0746 (32) 0130

「新宮川水系各ダム情報」及び「十津川第二発電所運転予定」 フリーダイヤル番号のお知らせ

新宮川水系の各ダム（池原ダム・七色ダム・小森ダム及び風屋ダム・二津野ダム）の放流状況及び、十津川第二発電所の運転予定につきましては、24時間フリーダイヤル（無料）にてお知らせしています。お気軽にご利用下さい。

また、フリーダイヤルはあらかじめ電話機に登録していただきますと便利にご利用できます。

なお、フリーダイヤルが集中しますと、かかりにくくなる場合がありますので、その場合は、しばらくしてからおかけ直し下さい。

新宮川水系各ダム情報：0120-30-2425

十津川小森発電所運転予定：0120-20-1914

（携帯電話・スマートホンからも聞くことができます。）

【情報内容】池原ダム・七色ダム・小森ダム及び風屋ダム・二津野ダム放流状況及び、十津川第二発電所の発電放流予定

電源開発株式会社 西日本支店北山川電力所 TEL 07468-5-2158

事業主の皆様へ

労働保険年度 更新について

平成25年度の労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新手続きは、

6月1日（土）から7月10日（水）までの期間です。

期間中の手続・納付をお願いします。

【早期申告納付のお願い】

年度更新申告書は、5月末までに事業場あて送付いたしますので、申告書が届きましたら、お早めに申告・納付をお願いいたします。

申告・納付期日である7月10日（水）は、金融機関・郵便局窓口において大変混雑が予想されます。

【ご注意】

期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金（保険料等の10%）を課すことがあります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

奈良労働局総務部労働保険徴収室
TEL 07442(32)0203

てんいち先生



村長室

から

118



5月12日(日)、北山ゴルフクラブ50周年記念コンペが開催され44名の会員が日頃の腕を競い合いましたが、これを機に、その舞台となる池の平ゴルフ場の生い立ちを改めて調べてみました。

昭和30年代に入り、吉野熊野総合開発計画に基づき、本村においては池原ダムと池原発電所が建設されることになりました。昭和32年3月に電源開発(株)北山川建設所の土木課長に吉越盛次氏が赴任。当時吉越氏はハンディ25でゴルフ

が上達しかけて一番面白い時期で、ゴルフボールを打つ場所くらい何処かにあるだろうと、ゴルフクラブとボールを持参したそうですが、電発の保養所がある池峰に到着し歓喜の声をあげたそうです。

その後同志を募り30人ほどでグリーン造成や草刈りを始めたといひます。2ホールから始め、6ホールに、そして9ホールになったのが昭和33年の6月の事で、開場記念のオープンニングショットは内海総裁が放ち、7番グリーンにナイスオンしたそうです。

当時、奈良県で存在するゴルフ場は昭和32年開場の奈良国際ゴルフ倶楽部のみ。何と、池の平ゴルフ場は県下で2番目という古い歴史を誇るゴルフ場なのです。老若男女が手軽に楽しめる場として、

これほど親しまれているゴルフ場は全国に類を見ないと思ひます。身近な存在で、村民や近隣市町村のゴルフファターの憩いの場として、その存在感は半世紀以上経った今も際立っています。

みなさん、歴史ある名門(?)コースでプレーをしてみませんか。



●きなりの郷下北山

ふるさと寄附

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に寄付することで、その地域を応援できる制度です。(寄附をされた方は税制上の優遇措置や特典があります。詳しくは下北山村ホームページをご覧ください。)

寄附金は、基金に積み立て効果的かつ確実な運用のもと、下北山村発展のため有効に活用させていただきます。

ふるさと納税制度に

ご協力いただいた方

- 。北葛城郡河合町(四月十五日)
- 久保博臣さん

- 。葛城市(五月十三日)
- 門田充幸さん

ありがとうございました

いそいそしました。

